

E LO STAFF #NUTRILETUEPERFORMANCES
PRESENTANO:

A DAY WITH CASADEI

Il mestrino Alberto Casadei, atleta nazionale (ex Fiamme Oro) ospite per un giorno nel goriziano dove è stato più volte protagonista al Triathlon di Gorizia, Grado e neolaureato campione mondiale Aquaticrunner

venerdì 17 maggio

Programma

#h 16.00 incontro/allenamento con il settore giovanile Go Tri Team c/o campo E. Fabretto (Campagnuzza) - Gorizia, allenamento condiviso e prove PSN regionali

#h 18.00 consegna magliette per gli atleti finisher di tutte le 5 edizioni Aquaticrunner c/o GIT Parco delle Rose

#h 18.30 start visione nuovo percorso Aquaticrunner accompagnati a velocità controllata e nuotata libera di 1500m

#h 20.00 Apericena c/o Agriturismo "Le Pesche" via San Lorenzo 3 Fiumicello UD dove si terrà a seguire la serata "NUTRI LE TUE PERFORMANCES"

Relatori:

Alberto Casadei - atleta e tecnico coordinatore FITRI

Dr. Matteo Benedetti - Fondatore Aquaticrunner

Dr.ssa Cristina Giusto - Biologo nutrizionista

Moderatore: Dr. Gian Enrico Gaspardis

PRENOTAZIONI OBBLIGATORIA

COSTO APERICENA 10 EURO

contatti: 3397425999 - 3485738960

