

Largo agli atleti in erba e alle famiglie nel "Multisport day", la giornata dedicata a corsa, bici e orientamento organizzata dall' ASD GO TRI TEAM con il patrocinio del Comune di Gorizia. Unico requisito richiesto: essere di età compresa tra i 6 e i 13 anni , casco da bici e soprattutto avere voglia di divertirsi in compagnia di istruttori qualificati e tanti amici!

Sabato 25 maggio dalle 14.30
Campo sportivo E. Fabretto (Campagnuzza) Gorizia

Prove di abilità e percorsi per tutte le età e livelli e gran finale con il divertente:



Cos'è? E' una gara a coppie composte da genitore e figlio di qualsiasi sesso aperta ai bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni.

Fair play, comunicazione e divertimento sono gli ingredienti indispensabili con una bicicletta che fa da testimone

Come si svolge? Le coppie hanno a disposizione solo 1 bici (quella del bambino) e devono completare un percorso di 1 Km circa sempre affiancati uno in bici e l'altro correndo ad una distanza massima di 10m

Chi corre deve stare a fianco o dietro al ciclista, mai davanti!

Come ci si scambia? In determinati punti del percorso una segnaletica o un addetto indicherà il cambio dei ruoli scambiandosi la bicicletta nel miglior modo possibile.

Quale bici si può usare? Sono consentite le mountain bike o le bici da passeggio che i ragazzi utilizzano normalmente.

La suddivisione delle categorie avverrà a seconda dell'età del ragazzo

Chi vince? vince la coppia che, nella sua categoria, taglia per prima il traguardo insieme

Regolamento

E' obbligatorio l'utilizzo del casco

La coppia deve essere vestita allo stesso modo

Chi corre deve stare a fianco o dietro al ciclista , mai davanti!

Per info :

A.S.D. GO TRI TEAM

tel 3485738960 info@gotriteam.it www.gotriteam.it