



AQUATHLON CUP FRIULI VENEZIA GIULIA

Al fine di promuovere le multi-discipline proposte dalla **Federazione Italiana Triathlon** nella Nostra Regione, incentivare la partecipazione ed avviare al Triathlon le categorie **AGE-GROUP- JUNIOR**, il **Comitato Regionale FiTri** in collaborazione con le **ASD Regionali** organizza **4 AQUATHLON PROMOZIONALI** (corsa, nuoto e corsa) su distanza atipica nelle seguenti date/località:

Gare

- **Venerdì 09 maggio - 19.00 Palazzolo della Stella - UDINE «lago»**
Laghetto Cassan
ASD TRIATHLON LIGNANO - www.triathlonlignano.com
type@9.0 : 5000 run + 1500 swim + 2500 run (*)
- **Sabato 24 maggio - 19.15 – Città di GORIZIA «piscina 50 mt»**
ASD GO TRI TEAM - www.gotriteam.it
type@5.75 : 2500 run + 750 swim + 2500 run
- **Sabato 12 luglio - 15.00 - Lago di Barcis - PORDENONE «lago»**
ASD TRIATHLON LIGNANO - www.triathlonlignano.com
type@9.00 : 2500 run + 750 swim + 2500 run (*)
- **Sabato 27 settembre - 09.30 - Boa Beach Muggia - TRIESTE «mare»**
ASD BORAMULTISPORTRIESTE - www.boramultisport.net
type@9.0 : 5000 run + 1500 swim + 2500 run (*)

(*) *in caso di bassa temperature acqua: 1500 swm +7500 run (oppure 750 swim + 5000 run)*

Le gare sono RISERVATE alle categorie **AGE GROUP SENIOR MASTER – JUNIOR** ed **ATLETI GIORNALIERI** delle stesse categorie; sarà inoltre proposta la **formula STAFFETTA** (1nuotatore+1runner)

Per ogni gara è previsto un pacco gara e ristoro.

“Special Puzzle FVG Medaglie” per i primi 100 iscritti; alle premiazioni finali sarà consegnata una base magnetica con profilo della regione Friuli Venezia Giulia dove collocare le 4 medaglie conquistate relative alle 4 provincie.

Partecipazione

Le gare sono riservate ai tesserati FITRI o a tesserati FITRI GIORNALIERI in regola con il CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO specialità "TRIATHLON".

Costi di Iscrizione GARA e CUMULATIVA CIRCUITO

Le quote di iscrizione alle singole gare sarà di **25 euro/atleta e di 20 euro atleta x le staffette – 15 euro cat. Junior.**

Per in NON TESSERATI FITRI sia INDIVIDUALI che STAFFETTISTI il costo della tessera GIORNALIERA FITRI è di 20 euro (10 euro per i tesserati EPS in convenzione FITRI – es. ASI, CSEN) e va formalizzato individualmente sul sito/app myFitri per tempo prima della gara.

È prevista una formula di adesione a tutte le gare con lo sconto di 10 euro **pari a 90 euro (individuali) e 50 euro cat. Junior (individuali); 70 euro/atleta (per le staffette) e – 40 euro cat. Junior (per le staffette)**

L'adesione al CIRCUITO va formulata inviando a segreteria@boramultisport.net ENTRO **MERCOLEDI 7 MAGGIO 2025:**

- 1 ADESIONE AQUATHLON CUP - le gare saranno pagate di volta in volta all'organizzatore della gara:** Modulo ISCRIZIONE presente sui siti degli organizzatori e sul sito www.friuli.fitri.fvg
- 2 ADESIONE AQUATHLON CUP + le iscrizioni alle 4 GARE – Modulo ISCRIZIONE più pagamento 90 euro individuali – 140(*) euro staffetta ad ASD BORAMULTISPOTRIESTE IBAN IT46T0200802200000103598940 - SDI T9K4ZHO**
 - **ridotta per cat. Junior**
 - **Sarà possibile effettuare l'iscrizione cumulativa alle 4 gare del circuito anche alle gare di specialità di Lignano del 25-26 aprile**

Premiazioni Gara

Saranno premiati (non è previsto montepremi in denaro) i primi TRE atleti M/F ASSOLUTI ed i primi di categoria FITRI di ogni gara disputata (J/S1-2-3-4/M1-2-3-4-5-6-7).

Saranno inoltre premiate le prime staffette ASSOLUTE: Maschile / Femminile/Mista

Formula e Premiazioni Circuito AQUATHLON CUP FVG 2025

Nelle classifiche finali saranno considerati i **migliori piazzamenti** (posizione in classifica assoluta) **conseguiti su 3 (tre) PROVE.** Ad ogni prova sarà corrisposto il punteggio della Posizione Assoluta in gara;

- **Gara type@9.0** (Udine-Pordenone-Trieste) Primo 1 punto, secondo 2, ed a seguire...);
- **Gara type@5.75** (Gorizia) Primo 1.1 punto, secondo 2.1, ed a seguire...);

Vince il punteggio più basso sulla somma delle TRE MIGLIORI PRESTAZIONI.

Lo stesso criterio è adottato per le staffette che dovranno avere gli stessi atleti (1nuotatore+1runner) per tutte le prove conteggiate.

In caso di parità designerà la posizione l'età o la somma di età per le staffette più anziana.

Le premiazioni finali si svolgeranno alla FESTA DEL TRIATHLON 2025.

Special Puzzle FVG Medaglie” per i primi 100 iscritti al circuito completo:



Presentazione delle gare:



Aquathlon Laghetto Cassan

1° TAPPA Aquathlon Cup
Friuli-Venezia-Giulia

Venerdì **9 maggio** 2025
Palazzolo dello stella - Udine



Ore **17.30** - cat. GIOVANILI
Ore **19.00** - cat. AGE-GROUP
5000 run - 1500 swim - 2500 run



Aquathlon di Gorizia

2° Tappa Aquathlon Cup
Friuli-Venezia-Giulia

Sabato **24 Maggio** 2025
Piscina Comunale- Gorizia



Ore **18.30** - cat. GIOVANILI
Ore **19.15** - cat. AGE-GROUP
2500 run - 750 swim - 2500 run





Aquathlon del lago di Barcis

3° Tappa Aquathlon Cup
Friuli-Venezia-Giulia

Sabato 12 Luglio 2025



cat. AGE-GROUP Ore 15:00

5000 run - 1500 swim - 2500 run



Aquathlon Golfo di Trieste

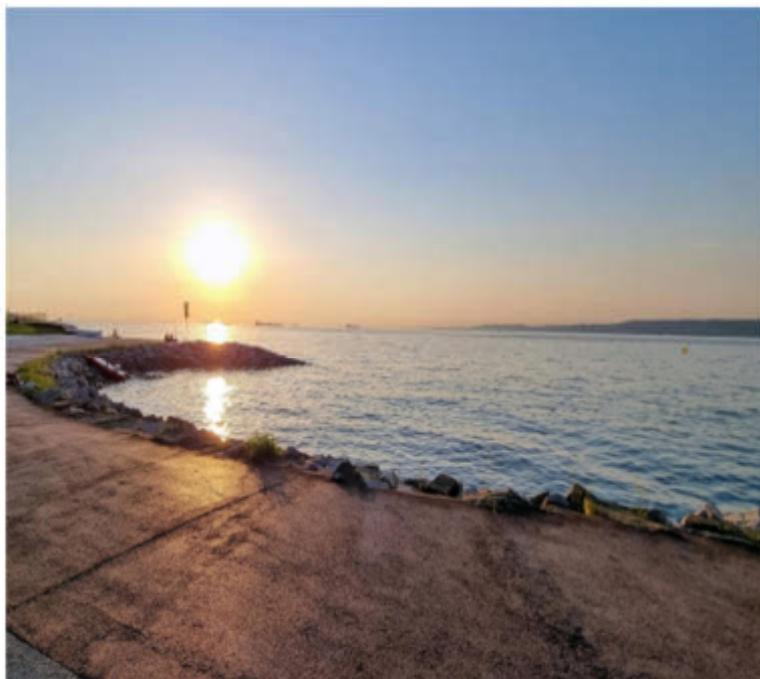
4° Tappa Aquathlon Cup
Friuli-Venezia-Giulia

Sabato 27 settembre 2025
Boa Beach Muggia - Trieste



Ore 09.30 - cat. AGE-GROUP
5000 run - 1500 swim - 2500 run

Ore 11.00 - cat. GIOVANILI





INVIARE a: segreteria@boramultisport.net

MODULO ADESIONE

O ISCRIZIONE AQUCUPFVG FULL - con iscrizione cumulativa (con garanzia sul premio puzzle finale) e pagamento scontato alle quattro gare entro il **7 maggio 2025** - si allega bonifico

O ISCRIZIONE AQUCUPFVG ONE - con iscrizione al circuito e pagamento gara per gara al rispettivo organizzatore

INDIVIDUALE

Cognome Nome _____ data di nascita: ____/____/____

SOCIETA' _____

O Tess. Fitri N. _____

O giornaliero

e-mail: _____@_____ cell/tel: ____/____

STAFFETTA

Nome staffetta: _____

Corsa - Cognome Nome _____ data di nascita: ____/____/____

SOCIETA' _____

O Tess. Fitri N. _____

O giornaliero

e-mail: _____@_____ cell/tel: ____/____

Nuoto - Cognome Nome _____ data di nascita: ____/____/____

SOCIETA' _____

O Tess. Fitri N. _____

O giornaliero

e-mail: _____@_____ cell/tel: ____/____