



GO! 2025
NOVA GORICA - GORIZIA



4° TRIATHLON KIDS & ENDURO GIOVANILE "CITTA' DI GORIZIA"

TRIATHLON SUPER SPRINT AGE GROUP

3° PARATRIATHLON KIDS TROFEO "PANATHLON"

STAFFETTA AGONISTICA 3X3000 "CORRI CON JOSEPH"

STAFFETTA KIDS PROMO

Gorizia 25/26 maggio 2024

Tappa Giovanile Circuito Nord Est CUP

Tappa Alpe Adria Triathlon CUP

Con il patrocinio del Comune di Gorizia

io sono
FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismofvg.it



Luogo: Stadio Enzo Bearzot Via Capodistria 6 - Gorizia

Data: 25/26 maggio

Organizzazione: Go Tri Team ASD (affiliata FITRI cod. 2284)

Referente: Cristiano Colombo 3485738960

Referente area medica: Dott. Pascoletti 3398204750

Tipologia di gara

25 maggio

Age Group

Staffetta corsa 3x3000m agonistica

Kids

Staffetta corsa 3x1000m e 3x500 promo ([info gara](#))

26 maggio

Giovanissimi

Triathlon MTB per le cat. CUC E MINI CUC, ESO, RAG con percorsi su strada sterrati e gimkana

Giovani

Triathlon su strada in BDC con formula ENDURO (swim-bike-run-swim-bike-run) cat. YOUTH e JUNIOR. Percorsi su strada e ciclabile.

Senior Master

Triathlon Super Sprint Senior Master

INDICE

- 1 PROGRAMMA e LOGISTICA
- 2 DISTANZE DI GARA
- 3 PERCORSI TRIATHLON
- 4 REGOLAMENTO TECNICO
- 5 ISCRIZIONI
- 6 CLASSIFICHE E PREMIAZIONI
- 7 SERVIZI AGLI ATLETI
- 8 COME ARRIVARE A GORIZIA
- 9 INFO E TURISMO



1. PROGRAMMA

SABATO 25 MAGGIO:

- 17.00 apertura segreteria per ritiro pacchi gara
- 18.30 partenza staffetta Kids Promo
- 19.30 partenza staffetta agonistica Senior Master
- 20.30 pasta party, premiazioni, DJ Set

DOMENICA 26 MAGGIO

- 08.00-11.00 ritiro pacchi gara presso la segreteria
- 08.45 apertura zona cambio GIOVANISSIMI
- 09.30 chiusura zona cambio GIOVANISSIMI
- 09.45 partenza Mini Cuccioli M/F
- 10.00 partenza categoria Cuccioli M/F
- 10.15 partenza categoria Esordienti F
- 10.30 partenza categoria Esordienti M
- 10.45 partenza categoria Ragazzi F
- 11.15 partenza categoria Ragazzi M
- 11.45 svuotamento zona cambio GIOVANISSIMI
- 12.15 premiazioni GIOVANISSIMI e Pasta Party
- 12.15 apertura Zona Cambio GIOVANI
- 12.45 chiusura Zona Cambio GIOVANI
- 13.00 partenza categoria Youth A F
- 13.30 partenza categoria Youth A M
- 14.00 partenza Youth B e Junior F
- 15.00 partenza Youth B e Junior M
- 16:00 svuotamento zona cambio GIOVANI
- 16:30 premiazioni GIOVANI e Pasta Party
- 16.30 apertura Zona Cambio Senior Master
- 17.15 partenza gara Senior Master
- 18.45 premiazioni

*gli orari sono indicativi e potranno subire variazioni, le categorie potranno essere accorpate a seconda del numero di iscritti

LOGISTICA E PARCHEGGI





P1 parcheggio grande consigliato

P2 parcheggio disponibile con passaggio atleti nella frazione di corsa fino alle h17

P3 parcheggio disponibile probabilmente occupato dai locali per i divieti di sosta nelle altre strade

2. DISTANZE DI GARA

DISTANZE CATEGORIA MINI CUCCIOLI - 2018/2017

| NUOTO | BICI | CORSA |
|--------------|-------------|--------------|
| ½ vasca | 1 giro | 1 giro |
| 25m | 600m | 150m |

DISTANZE CATEGORIA CUCCIOLI - 2016/2015

| NUOTO | BICI | CORSA |
|--------------|--------------|--------------|
| 1 vasca | 1 giro | 1 giro |
| 50m | 1000m | 300m |

DISTANZE CATEGORIA ESORDIENTI - 2014/2013

| NUOTO | BICI | CORSA |
|--------------|--------------|--------------|
| 2 vasche | 1 giro | 1 giro |
| 100m | 1500m | 600m |

DISTANZE CATEGORIA RAGAZZI - 2012/2011

| NUOTO | BICI | CORSA |
|--------------|---------------------------|--------------|
| 4 vasche | raccordo + 2 giri gimkana | 1 giro |
| 200m | 3000m | 1000m |

DISTANZE ENDURO CATEGORIA YOUTH A - 2010/2009 anni (DA RIPETERE 2 VOLTE)

| NUOTO 1 e NUOTO 2 | BICI 1 e BICI 2 | CORSA 1 e CORSA 2 |
|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| 2 vasche + 3 vasche | 2 giri + 2 giri | 1 giro + 1 giro |
| 100m+150m | 3600m+3600m | 1000m+1000m |

DISTANZE ENDURO CATEGORIA YOUTH B & JUNIOR - 2008/2005 (DA RIPETERE 2 VOLTE)

| NUOTO 1 e NUOTO 2 | BICI 1 e BICI 2 | CORSA 1 e CORSA 2 |
|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| 4 vasche + 3 vasche | 3 giri + 3 giri | 2 giri + 1 giro |
| 200m+150m | 5400m+5400m | 2000m + 1000m |

DISTANZE ENDURO CATEGORIA SENIOR MASTER - 2004>

| NUOTO | BICI | CORSA |
|--------------|-------------|--------------|
| 8 vasche | 5 giri | 2 giri |
| 400m | 10K | 2500m |

3. PERCORSI TRIATHLON

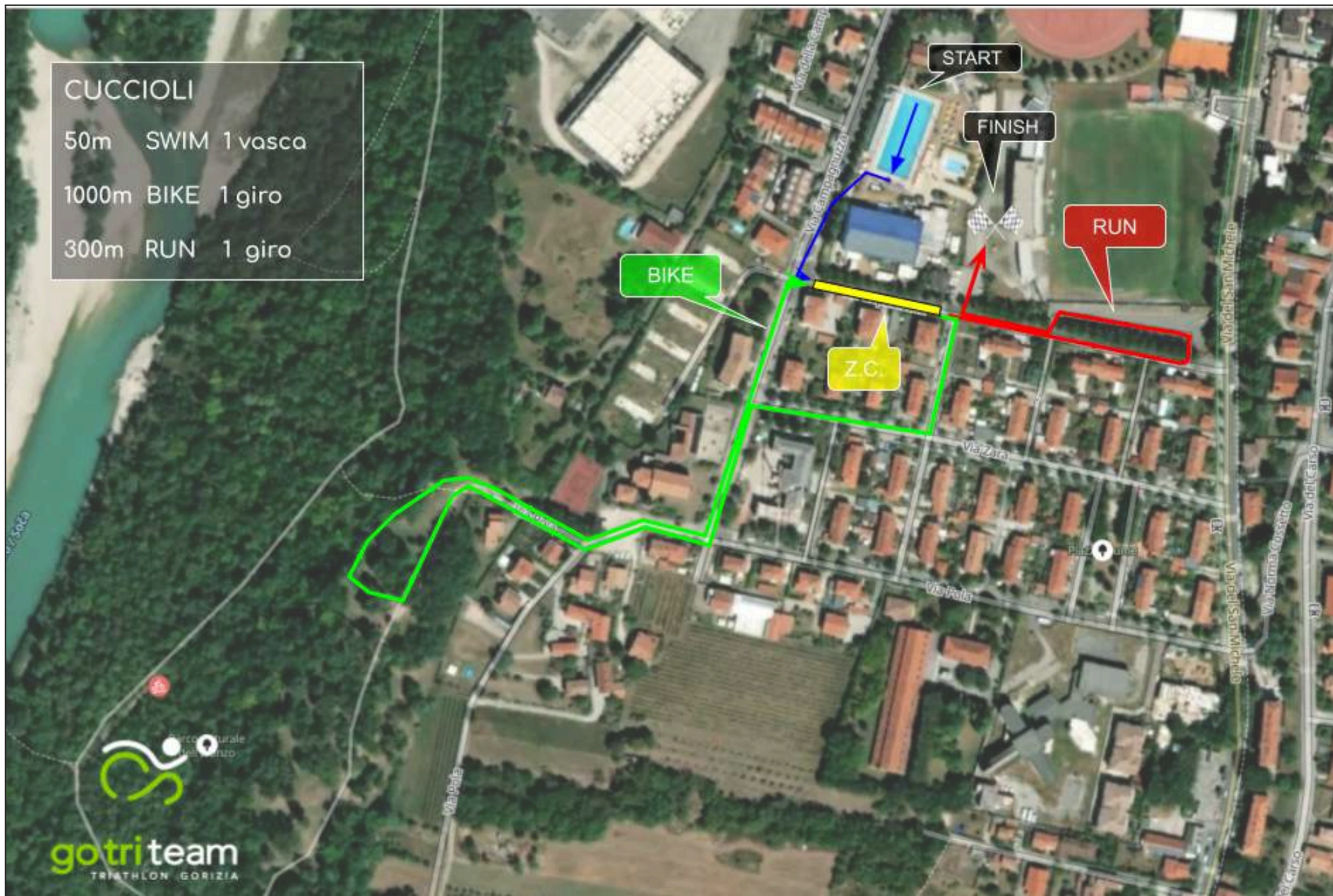


CUCCIOLI

50m SWIM 1 vasca

1000m BIKE 1 giro

300m RUN 1 giro



BIKE

Z.C.

START

FINISH

RUN

ESORDIENTI

100m SWIM 2 vasche

1500m BIKE 1 giro

600m RUN 1 giro




go tri team
TRIATHLON GORIZIA

Parco Naturale
dell'Orto

RAGAZZI

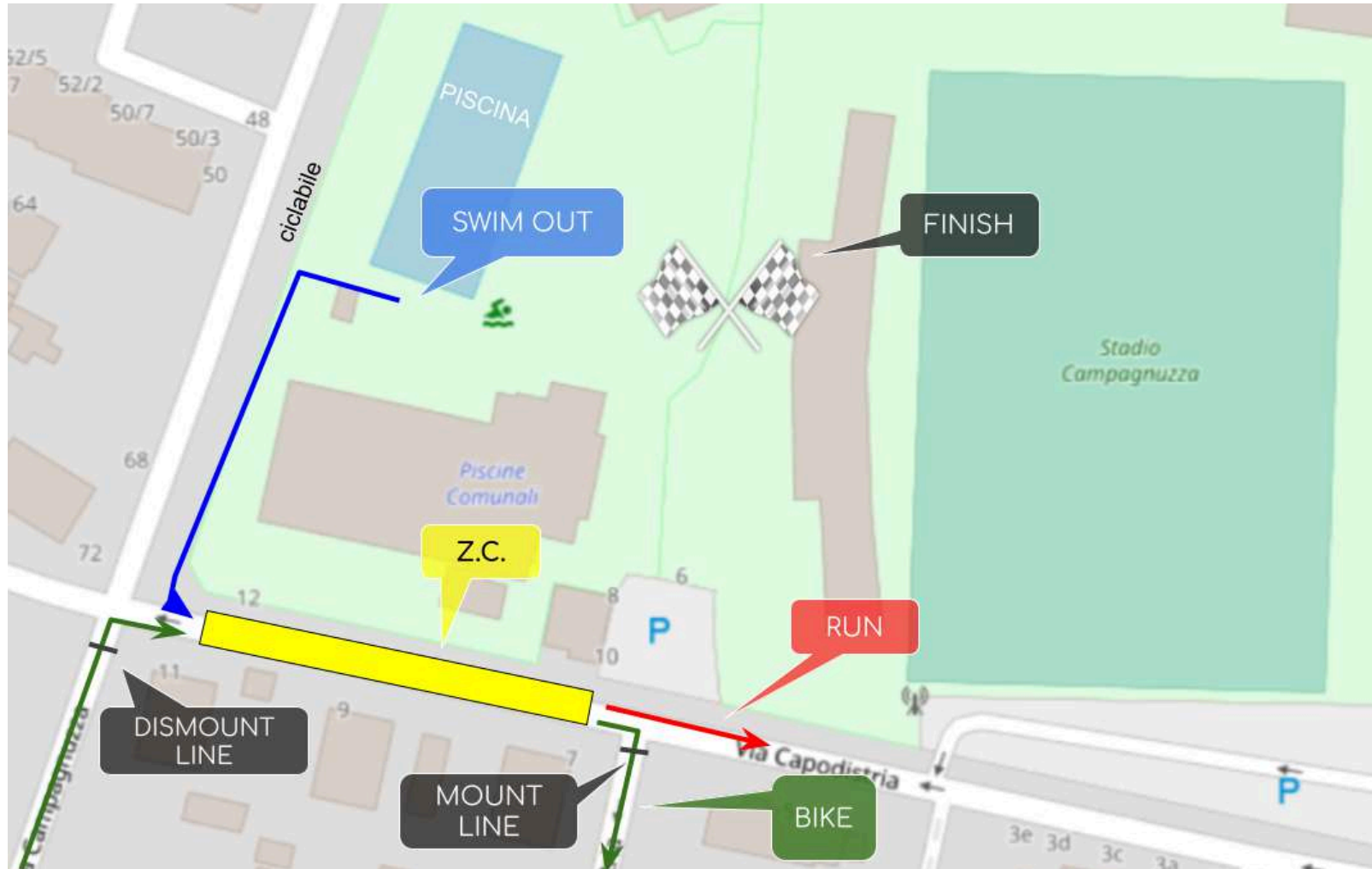
200m SWIM 4 vasche

3000m BIKE
(raccordo + 3 giri gimkana)

1000m RUN 2 giri

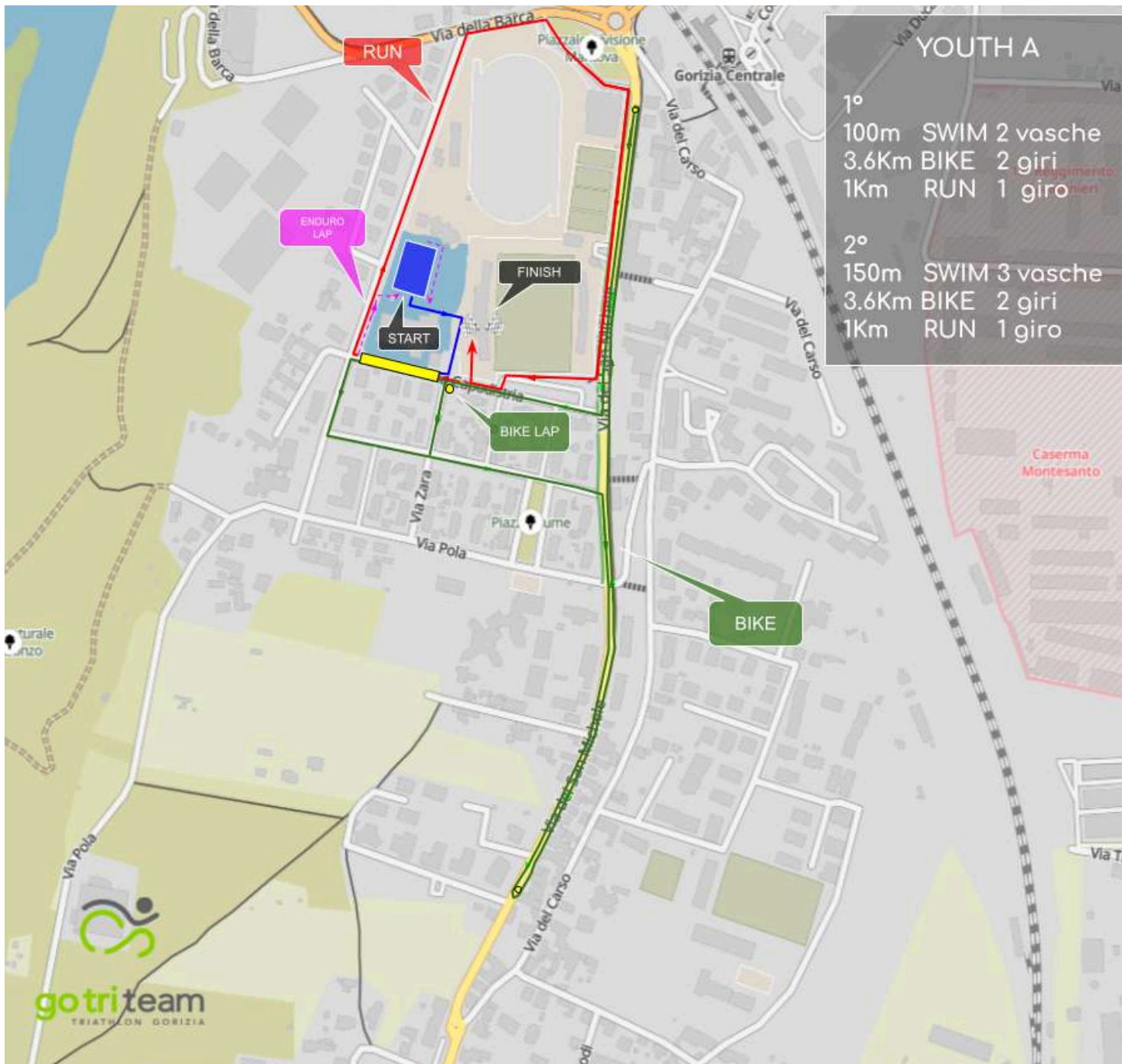


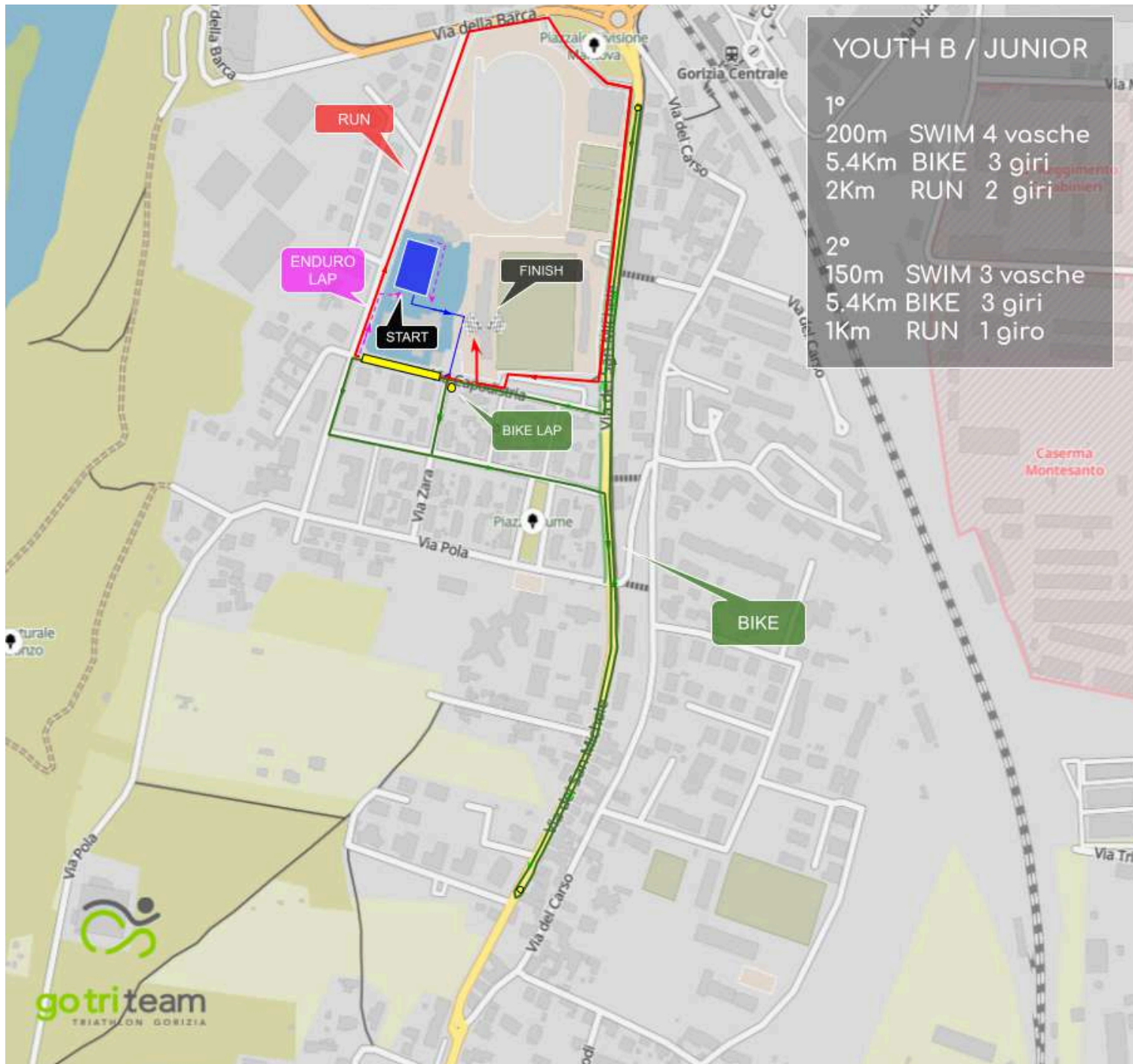
FLUSSI ZONA CAMBIO GIOVANISSIMI



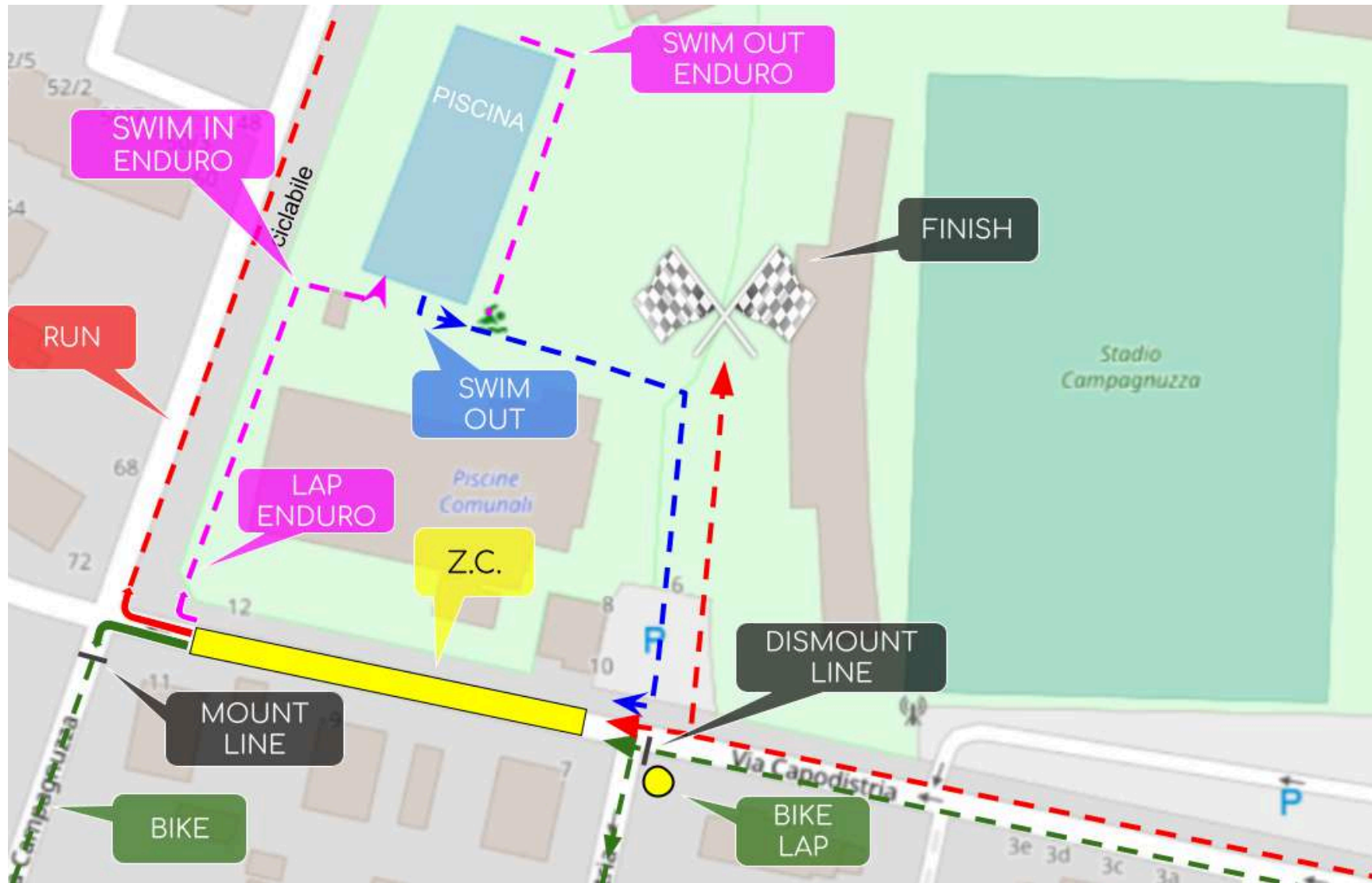
!!ATTENZIONE!!

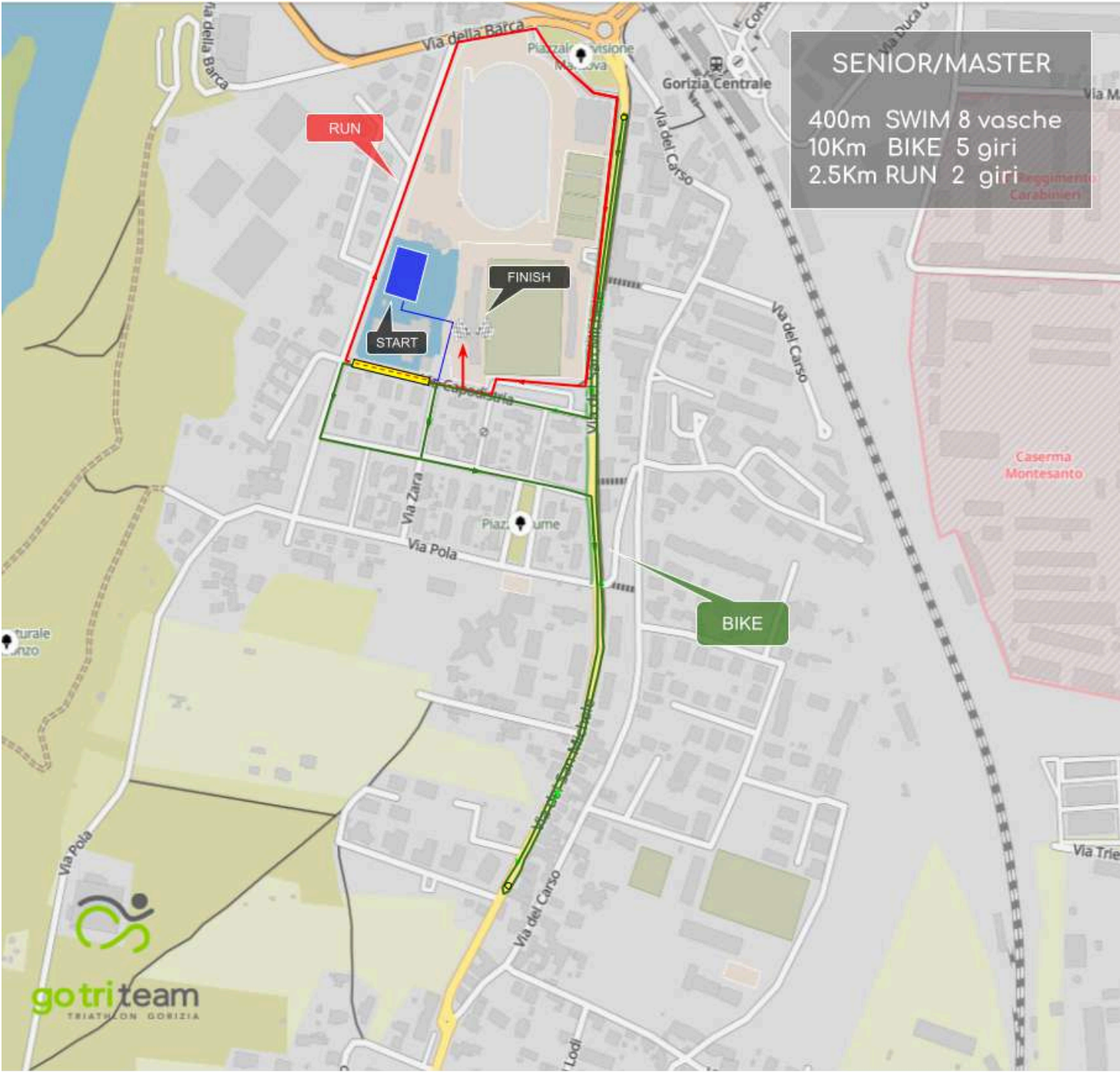
I FLUSSI DELLA ZONA CAMBIO SONO INVERTITI NELLA GARA GIOVANI

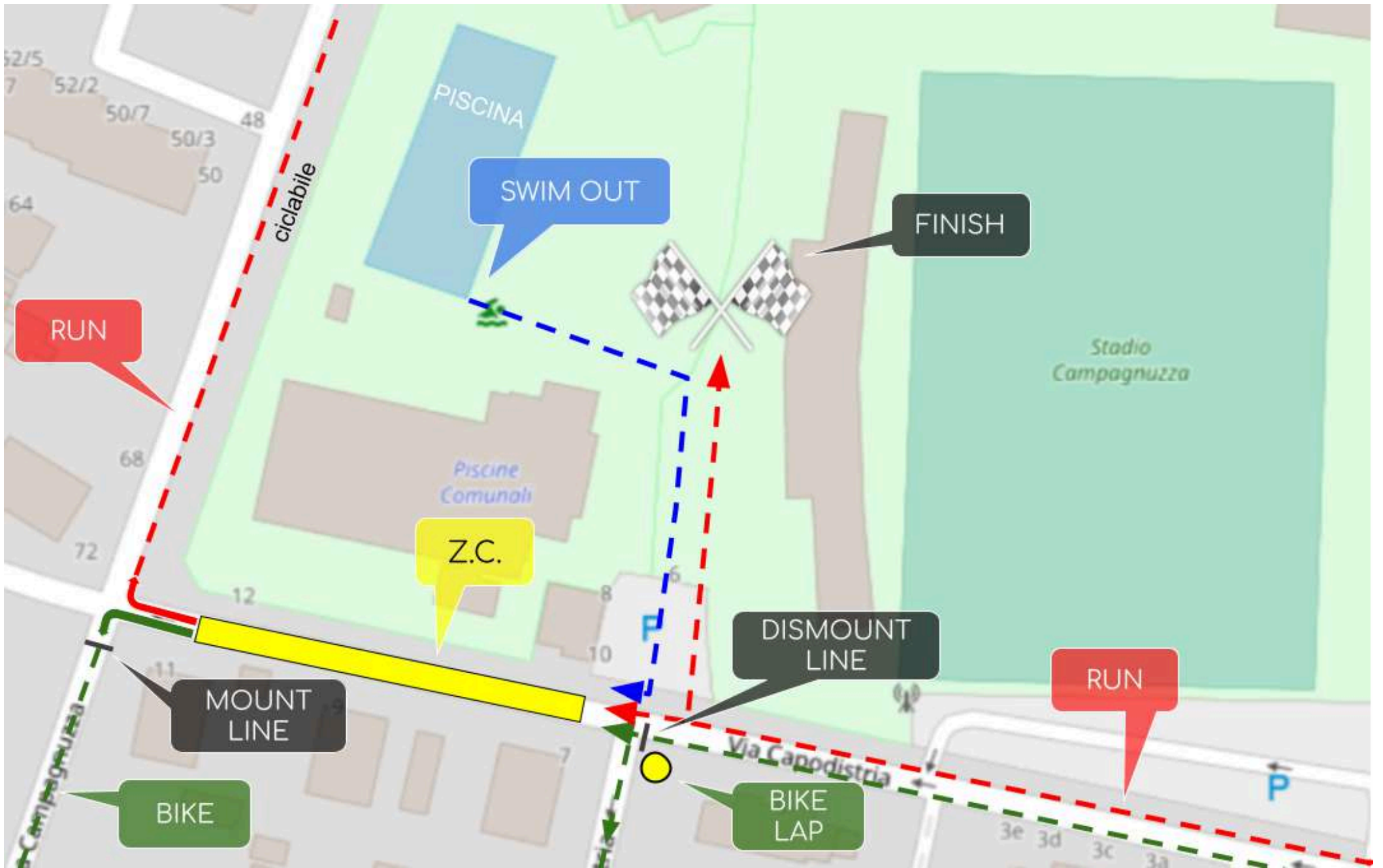




FLUSSI ZONA CAMBIO GIOVANI e SENIOR MASTER







4. REGOLAMENTO TECNICO

NUOTO: piscina comunale di Gorizia vasca scoperta 50m con mass start a batterie divise per cat. e genere

BICI:

GIOVANISSIMI:

Percorso MTB su strada e sterrato a seconda della categoria. E' obbligatorio per tutti l'utilizzo delle ruote grasse (tappate).

GIOVANI e SENIOR MASTER: percorso cittadino multilap di 2 KM da percorrere in senso antiorario con l'utilizzo della BDC da ripetere a seconda della categoria

CORSA:

GIOVANISSIMI: percorso su strada e ciclabile

GIOVANI e SENIOR MASTER: pista ciclabile e strada

ZONA CAMBIO:

Situata sulla via Capodistria. **!!ATTENZIONE!!** I flussi si invertono tra le categorie GIOVANISSIMI e GIOVANI/SENIOR MASTER (vedi mappe)



Potranno partecipare tutti gli atleti tesserati regolarmente alla FITRI per la stagione 2024 delle categorie Mini Cuccioli, Cuccioli, Esordienti Ragazzi, Youth A, Youth B, Junior, Senior e Master e gli atleti con tesseramento giornaliero in possesso di certificato medico agonistico valido per il Triathlon. Gli atleti stranieri dovranno esibire la propria tessera della Federazione del paese di appartenenza.

Si può gareggiare a torso nudo solo nella frazione di Nuoto

La gara GIOVANISSIMI prevede l'utilizzo della MTB con copertoni da sterrato tappati. Le coperture delle ruote delle MTB devono essere tacchettate, e non usurate. Casi limite verranno valutati e giudicati idonei o meno dal Giudice Arbitro sul posto. L'atleta che monta coperture che possano mettere in dubbio la tenuta, perché tacchettate ma eccessivamente consumate o dal profilo non conforme a quanto indicato, si espone alla valutazione del Giudice Arbitro che può bloccarne l'entrata in Zona Cambio e la partecipazione alla gara.

In linea con il Regolamento Tecnico World Triathlon e con quelli della maggior parte delle federazioni nazionali europee a partire dalla stagione agonistica 2022 vengono rimossi i limiti ai rapporti utilizzabili dalle categorie giovanili ed ai conseguenti sviluppi metrici di cambio e ruota.

Gli atleti non possono partecipare a 2 gare nelle 24 ore il cui totale superi la distanza massima consentita di categoria

La gara Enduro prevede l'esecuzione di 2 triathlon consecutivi senza soluzione di continuità (swim-bike-run-swim-bike-run)

Ogni atleta dovrà essere munito di casco con calotta rigida che dovrà essere omologato secondo gli standard di sicurezza e di protezione dettati dalle normative vigenti in materia.

Per approfondimenti consultare [LINEE GUIDA ATTIVITA GIOVANILE \(FITRI\)](#).

SEGRETERIA DI GARA

A.S.D. GO TRI TEAM (COD.2284)

tel. +39 338 906 4863

mail: info@gotriteam.it

sito web: www.gotriteam.it

La segreteria si trova presso l'area verde del campo di atletica

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni aprono il 1° aprile e si effettuano sul sito www.nextrace.net compilando l'apposito modulo on line

Per info sulle iscrizioni contattare iscrizioni@nextrace.net o info@nextrace.net

Apertura iscrizioni: 1 aprile 2024

Chiusura iscrizioni: 20 maggio 2024 ore 23.59

Quota iscrizione tesserati FITri :

- Categoria: Minicuccioli – Ragazzi (6-13 anni) 8,00 €
- Categoria: Youth A, Youth B (14-17 anni) 8,00 €
- Categoria: Junior (18-20 anni) e U23 15,00 €
- Categoria: Senior Master (23>) 30,00 €

Tesseramento giornaliero ([info circolare gare](#))

Gli atleti non tesserati potranno partecipare sottoscrivendo il tesseramento giornaliero compilando il seguente [MODULO](#) e inviandolo insieme alla quota gara all'organizzazione

Gli atleti dai 12 anni in su devono avere il certificato medico agonistico specifico per il Triathlon

Quote da sommare all'iscrizione:

- Triathlon Kids 5 €
- Triathlon Junior 8 €
- Triathlon Super Sprint 8 €

Atleti Stranieri

- gli atleti stranieri dai 12 anni in su (anno solare), non tesserati con la federazione nazionale del Paese di appartenenza devono compilare il documento dedicato con l'autocertificazione del proprio medico reperibile al link:
https://www.fitri.it/images/2024/Varie/Regolamenti_e_documenti/tesseramento_giornaliero_e_certificato_medico_stranieri/ITA_Daily_License_2024_.pdf
- gli atleti stranieri, tutte le categorie, tesserati per il proprio Paese di appartenenza sono tenuti a presentare copia della tessera federale valida per l'anno 2024 o attestato di tesseramento rilasciato dalla propria Federazione che attesta il tesseramento per l'anno 2024.

INFO E CONTATTI disponibili sul sito www.gotriteam.it (segreteria info@gotriteam.it, tel +39 338 906 4863)



6. CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Le classifiche saranno redatte a cura di NEXTRACE.NET e saranno disponibili in tempo reale on line

Saranno premiati tutti i cuccioli e minicuccioli con medaglia senza ordine di classifica

Per le cat. da Esordienti a Junior saranno premiati i primi 5 atleti di ogni cat. M/F con medaglia

Nella gara Senior Master verranno premiati i primi 5 atleti assoluti M/F e i primi classificati di categoria M/F

Il Trofeo Panathlon premierà tutti i ragazzi della gara di paratriathlon grazie alla collaborazione del Club Panathlon International di Gorizia e al suo moto "Ludis lungit" (lo sport unisce) attraverso la promozione delle pari opportunità e del fairplay.

Le premiazioni regionali verranno svolte in occasione della Festa del Triathlon FVG

TIMING

Rilevamenti cronometrici a cura di NEXTRACE.NET tramite chip individuale fornito dall'organizzazione

Sono previsti tappeti in partenza e arrivo , ingresso e uscita ZC e multilap . L'atleta dovrà posizionare il chip sulla caviglia grazie alla fascia in velcro in dotazione regolabile. Non è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip. Gli atleti che non consegneranno i Chip nell'Area post Arrivo, incorreranno in multa pari a 25,00 euro per ogni chip a carico della Società di appartenenza



7. SERVIZI AGLI ATLETI

RICOGNIZIONE PERCORSI

Gli atleti giovani e senior master potranno effettuare la ricognizione su strada aperta al traffico seguendo il codice della strada e prestando le dovute attenzioni

ASSISTENZA MECCANICA

Vicino la zona cambio sarà presente e a disposizione di tutti i concorrenti uno stand di assistenza bici.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria sarà a cura della C.R.I sezione di Gorizia composta da due ambulanze , un medico e personale paramedico come da regolamento.

L'Ospedale di Gorizia è a 300m dalla campo di gara in Via Fatebenefratelli 34 tel +39 0481 594819

RISTORO

E' previsto un ristoro rapido all'arrivo con acqua e biscotti o frutta

PASTA PARTY

Posizionato presso il campo di atletica il Pasta Party sarà funzionante come da orari previsti dal programma delle due giornate e sarà a cura dei volontari della Sezione Alpini di Udine

ECOSOSTENIBILE

Nell'area di gara saranno presenti dei raccoglitori per la differenziata. Si sensibilizzano tutti i partecipanti, tecnici e accompagnatori a collaborare attivamente nel rispetto dell'ambiente

DOCCE E SPOGLIATOI

E' previsto l'utilizzo di docce e spogliatoi presso la Piscina Comunale

AREA TEAM

L' Area dove le squadre possono posizionarsi con il loro gazebo di società sono segnalate sulla mappa logistica.

Gli atleti sono pregati in tutte le aree di gara di rispettare l'ambiente utilizzando i cestini per i rifiuti e gettando gli stessi negli appositi contenitori di riferimento.

SICUREZZA STRADALE

L'intera zona del centro sportivo e strade limitrofe sarà interdetta al traffico.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA E CONVENZIONI

Sono previste condizioni vantaggiose per atleti e famiglie presso agriturismi nella provincia di Gorizia situati in luoghi suggestivi e immersi nella natura come il [Collio](#) e il [Carso Goriziano](#) Per info Marco 3346748795

PARCHEGGI

Sono previste 3 zone dove poter parcheggiare i vostri mezzi:

P1 grande piazzale in via della Barca zona fiera a 200m dall'accesso al campo gara

P2 piazzale Divisione Mantova a 200m dall'accesso al campo gara. Transito degli atleti nella frazione RUN fino alle h17

P3 lungo la via Campagnuzza fino all'incrocio con via Capodistria



8. COME ARRIVARE A GORIZIA

IN TRENO

Ci sono treni regolari da Venezia e Udine che impiegano circa 2 ore. Ci sono anche treni regolari da Trieste che impiegano circa 45 minuti. Se arrivate da treni sloveni si arriverà alla stazione ferroviaria di Nova Gorica a circa 10 metri dal confine internazionale. Attraversare la piazza in Italia e prendere l'autobus numero 1 (costo 1 € 3 centesimi) al centro della stazione ferroviaria di Gorizia (10 minuti)

IN AEREO

• Ronchi dei Legionari Aeroporto Internazionale
(20 km da Gorizia)

Orario dei voli: 0481773224

www.aeroporto.fvg.it

• Marco Polo Aeroporto Internazionale di Venezia

Orario dei voli: 0412609260

www.veniceairport.it

• Aeroporto di Lubiana

Orario dei voli: +38642061981

www.lju-airport.si/eng

IN AUTO

Lungo l'autostrada A4 "Venezia-Trieste": uscire a Villesse allo svincolo n. 17 che conduce direttamente a Gorizia

- Lungo la superstrada H4: dopo aver raggiunto Šempeter pri Gorici, prendere la carreggiata n. 103 a Nova Gorica; alla rotonda, seguire le indicazioni per Casa Rossa e attraversare il confine Slovenia/Italia



9. INFO E TURISMO

Gorizia è un comune nel nord-est Italia, nella regione autonoma del Friuli Venezia Giulia. Si trova ai piedi delle Alpi Giulie, al confine con la Slovenia. E' capoluogo della provincia di Gorizia e un centro locale di turismo, industria e commercio. Dal 1947, una città gemella di Nova Gorica si è sviluppata al di là del confine italiano-sloveno moderno.

L'intera regione è stata oggetto di disputa territoriale tra l'Italia e la Jugoslavia dopo la seconda guerra mondiale: dopo i nuovi confini sono stati stabiliti nel 1947 e il centro storico è stato lasciato in Italia, Nova Gorica è stata costruita sul lato jugoslavo. Nel loro insieme, le due città costituiscono un agglomerato urbano, che comprende anche il comune sloveno di Šempeter-Vrtojba. Dal maggio 2011, queste tre città sono unite in una zona metropolitana trans-confine, amministrata da un Consiglio di amministrazione congiunto.

Gorizia si trova alla confluenza dell'Isonzo e del Vipacco Valli. Si trova su una pianura su cui si affacciano le colline di Gorizia. Al riparo dal nord da un costone di montagna, Gorizia è protetta dal vento di Bora freddo che colpisce la maggior parte delle zone limitrofe. La città gode così un mite clima mediterraneo durante tutto l'anno, il che la rende una popolare località.

Il nome della città deriva dalla parola slovena gorica che significa "*piccola collina*", che è un toponimo molto comune nelle zone abitate slovena.

VAI AL SITO WWW.TURISMOFVG.IT

A Gorizia si respira l'atmosfera sospesa tipica di una città di confine: nella piazza Transalpina, fino al 2004 fisicamente divisa da un muro, si passeggia con un piede in Italia e uno in Slovenia. Grazie alla sua particolare posizione geografica, Gorizia è sempre stata influenzata culturalmente dall'incrocio tra diverse civiltà: quella latina, quella slava e quella germanica.

Posta al confine orientale, ha sempre giocato un ruolo centrale nella Mitteleuropa. Oggi le sue strade, la sua architettura e i suoi parchi testimoniano la grande storia di questa città.

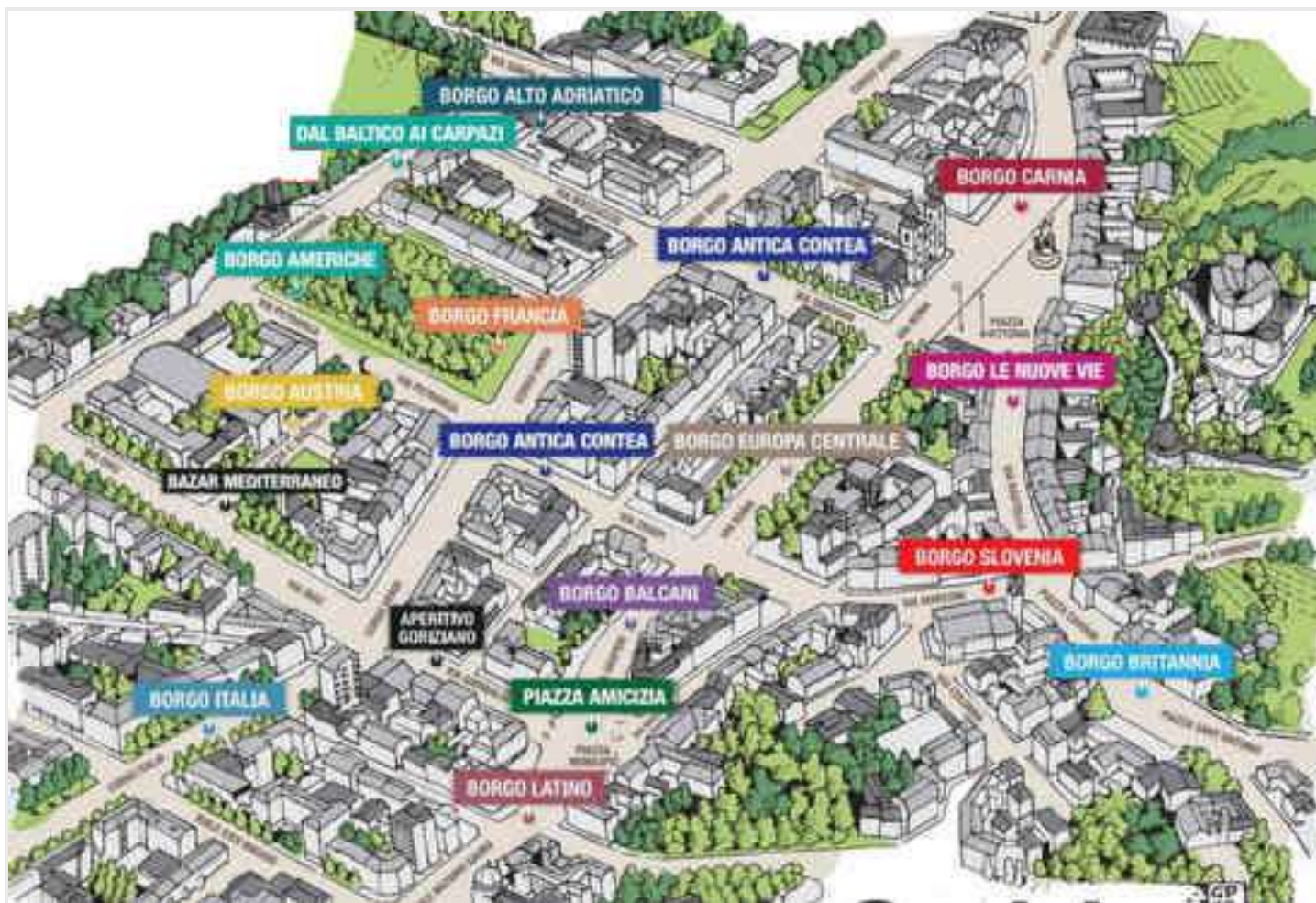
Il castello medioevale è il cuore e il simbolo della città: da qui la vista spazia sulle dolci distese di colli e su tutta Gorizia, dove convivono in modo armonioso architetture medievali, barocche e ottocentesche. La borghesia asburgica amava passeggiare tra le vie del centro, non a caso la città veniva chiamata "Nizza asburgica".

Fra i molti palazzi storici emergono Palazzo della Torre, Palazzo Attems Petzenstein e Palazzo Werdenberg, sede della Biblioteca Statale Isontina. La storia della comunità ebraica di Gorizia è raccontata invece nel Museo Sinagoga Gerusalemme sull'Isonzo di via Ascoli.

Tra parchi incantevoli, come il Parco Piuma sul fiume Isonzo, il Parco del Palazzo Coronini Cronberg (con alberi di tutto il mondo) e il Giardino Viatori, molto spazio ha anche la cultura: tanti i musei da visitare, anche particolari e curiosi, come i Musei Provinciali con il Museo della moda e delle arti applicate, il Museo della Grande Guerra e la Collezione Archeologica, Il Museo del Medioevo Goriziano all'interno del castello.

Sulle alture della città, in località Oslavia, si trova l'imponente Ossario di Oslavia, che raccoglie le spoglie di soldati italiani ed austro-ungarici caduti durante la Prima Guerra Mondiale.





[Scarica l'itinerario accessibile della città](#)